

# Corona richtlijnen Leef! Someren

**Leef! Corona coördinator:**

Twan Verbakel

[info@leefsomeren.nl](mailto:info@leefsomeren.nl)

Vanuit het buurtsportcoachprogramma Leef! Someren gaan we vanaf vrijdag 12 juni 2020 weer starten met de vrijdagmiddag activiteit.

Hieronder volgen de protocollen die wij hanteren.

## Veiligheid- en hygiëneregels voor iedereen

- Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop;
- Blijf thuis als je een van de volgende (ook milde) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 38 C°) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je je kind weer laten sporten en naar buiten (dit is ook van toepassing voor leiding en hulpleiding);
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het coronavirus. Omdat u tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet u thuisblijven tot 14 dagen na het laatste contact;
- Houd 1,5 meter (twee armlengtes) afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden (uitzondering voor kinderen tot en met 12 jaar) Leiding en hulpleiding moet dus ook 1,5 meter afstand houden van kinderen;
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
- Ga voordat je naar het sporten gaat naar het toilet;
- Was voor en na je training thuis je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden;
- Vermijd het aanraken van je gezicht;
- Schudt geen handen;
- Kom niet eerder dan 10 minuten voor de sportactiviteit aan op de sportlocatie en ga direct daarna naar huis;
- Je kind is alleen welkom wanneer er een activiteit voor jouw kind gepland staat;
- Laat je kind zoveel mogelijk op eigen gelegenheid naar de locatie gaan als hij/zij oud genoeg is;
- Informeer je kind over de algemene veiligheids- en hygiëne regels;
- Als ouder/verzorger/begeleider heb je geen toegang tot de sportlocatie;
- Volg altijd de aanwijzingen op van de organisatie;
- Haal direct na de activiteit je kind op. Zorg ervoor dat dit moment zo kort mogelijk is;

## Richtlijnen voor Leef!

- Zorg te allen tijden voor EHBO-materialen;
- Stel een (corona)verantwoordelijke aan, dit is Twan Verbakel. De buurtsportcoaches van Leef! dragen altijd hun herkenbare blauwe Leef! kleding. We proberen wekelijks minimaal 1 en dezelfde buurtsportcoach in te plannen.
- De corona coördinator zorgt voor de instructies aan de overige Leef! buurtsportcoaches over de wijze waarop ze op een verantwoorde en veilige manier sportaanbod kunnen uitvoeren;
- Communiceer de regels van de locatie(s) met je deelnemers en de ouders van de deelnemers. Dit doen we via de website [www.leefsomeren.nl](http://www.leefsomeren.nl) én de mailbevestiging;
- Zorg waar nodig voor persoonlijke beschermingsmiddelen voor trainers;
- Zorg voor verspreiding van de hygiëne richtlijnen binnen de buurtsportcoaches;
- Zorg op de accommodatie voor een duidelijke routing, zodat personen elkaar zo min mogelijk passeren bij het betreden of verlaten van de accommodatie. Houd de 1,5 meter onderlinge afstand in acht;
- Zorgt waar nodig voor persoonlijke hygiëne middelen en schoonmaakmiddelen om materialen te reinigen (water, zeep, papieren handdoekjes en eventueel desinfecteermiddelen);
- Kom met eigen vervoer naar de accommodatie waar je de training gaat geven;
- Bereid je les goed voor rekening houdend met de algemene richtlijnen;
- Zorg dat de les klaarstaat voordat de kinderen het schoolplein op komen, zodat je gelijk kunt beginnen. Laat kinderen in daartoe afgebakende ruimtes trainen, wanneer dit nodig is;
- Zorg ervoor dat je ruim op tijd op de locatie aanwezig bent. Kinderen kunnen immers 10 minuten voor aanvang van de activiteit aanwezig zijn;
- Wijs de kinderen op het belang van handen wassen en laat kinderen geen handen schudden;
- Help kinderen om de regels zo goed mogelijk uit te voeren en spreek ze aan wanneer dat niet gebeurt;
- Houdt 1,5 meter afstand met alle kinderen en/of mede-trainers;
- Maak na gebruik de materialen schoon;

- Laat kinderen niet eerder toe dan 10 minuten voor de starttijd van de activiteit. De kinderen moeten na afloop direct vertrekken. Houdt toezicht dat kinderen die gehaald worden niet alleen naar huis gaan. Deze kinderen na afloop van de les verzamelen en controleren of ouders aanwezig zijn;
- Laat kinderen gefaseerd het schoolplein betreden en verlaten. Wijs ze erop dat ze na de training direct naar huis gaan;
- Er mogen geen ouders en/of toeschouwers rond het schoolplein aanwezig zijn.
- Blijf thuis wanneer er sprake is van situaties, zoals omschreven in de veiligheid en hygiëne richtlijnen;
- Volg de aanwijzingen en adviezen van de corona coördinator op;
- Zorg dat de telefoonnummers van de ouders aanwezig zijn. Deze kunnen we ten allen tijden op zoeken via de website van Leef! Someren.nl.

## Richtlijnen voor sporters/deelnemers

- Blijf thuis wanneer er sprake is van situaties zoals omschreven in de veiligheid en hygiëne richtlijnen;
- Meld je tijdig aan wanneer je mee wil doen met de activiteiten, zodat de organisatie rekening kan houden met het aantal deelnemers;
- Kom alleen naar de sportlocatie, wanneer er voor jou een sportactiviteit gepland staat;
- Reis alleen of kom met één persoon uit jouw huishouden;
- Zet je fiets neer op langs het schoolplein op advies van de buurtsportcoach;
- Kom in sportkleding naar de sportlocatie en zorg dat je thuis naar het toilet geweest bent;
- Kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de activiteit naar de locatie;
- Volg altijd de aanwijzingen op van de buurtsportcoaches van Leef! We moeten streng zijn in het nakomen van de regels;
- Verlaat direct na de activiteit de sportlocatie;
- Word je na het sporten (of enkele dagen daarna) ziek dan meld je dit bij Leef! Someren: [info@leefsomeren.nl](mailto:info@leefsomeren.nl). Andere kinderen (ouders) worden dan op de hoogte gebracht;