

STOP - LOOP

Benodigheden:

- ✓ Geen



Hoe werkt het?

Er is een begeleider die dingen gaat opnoemen:

STOP = stilstaan

LOOP = Lopen

SPRING = Springen

KLAP = in de handen klappen

JUIG = Juigen

DANS = Dansen

Ronde 1: Wanneer een van de bovenstaande dingen worden genoemd ga je dat doen.

Ronde 2: Alles wordt omgedraaid. Bij STOP ga je Lopen. Bij Spring ga je klappen. Bij Juigen ga je dansen. En andersom.

Aanpassingen:

- ✓ Eventueel aan te passen met andere bewegingsvormen. Denk ook aan bewegingen die je links en rechts kan doen