

Mijn tante zegt...

Benodigheden:

- ✓ Geen

Hoe werkt het?

Je staat met alle deelnemers in een kring, eventueel met de handen vast.

De begeleider geeft aan wat ze moeten doen, stap naar voren, stap naar achteren, stap naar rechts, stap naar links.

Ronde 1: Je doet wat ik zeg en zegt wat je doet. VB begeleider zegt STAP naar VOREN en zeg je: Stap naar voren en je doet het.

Rond 2: Je zegt wat ik zeg en je doet het tegenovergestelde.

Ronde 3: Je zegt het tegenovergestelde en doet wat ik doe.



Aanpassingen:

- ✓ Zitten op de stoel
- ✓ Als ze de handen niet graag vastpakken kun je ook isolatiebuizen, hoepels of ringen gebruiken.