

Badminton

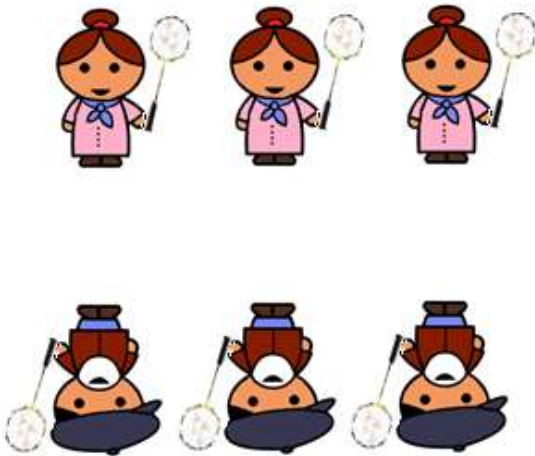
Benodigheden:

- ✓ Badmintonrackets
- ✓ Shuttles

Hoe werkt het?

De deelnemers staan of zitten tegenover elkaar, in tweetallen gaan de deelnemers de shuttle naar elkaar over slaan. Wie kan 10 keer overslaan zonder de shuttle te laten vallen?

Als dit goed gaat kunnen de deelnemers een partijtje spelen. Je kunt scoren door de shuttle bij de tegenstander op de grond te slaan. Wie heeft uiteindelijk de meeste punten gescoord?



Aanpassingen:

- ✓ Deelnemers eerst laten kennismaken met badminton door zelf zo vaak mogelijk de shuttle hoog te houden
- ✓ Deelnemers dichter of verder uit elkaar zetten