

Bouncebal

Benodigdheden:

- ✓ Knotshockey sticks
- ✓ Strandbal

Hoe werkt het?

De deelnemers gaan in een kring staan/zitten. Ze hebben allen een knotshockeystick in de hand. Het is de bedoeling dat ze de strandbal hooghouden met de knothockeystick. Hoe vaak kunnen ze de bal hooghouden zonder dat de bal de grond raakt?



Aanpassingen:

- ✓ Kring groter of kleiner maken
- ✓ Ieder speelt voor zich, als je de bal laat vallen krijg je een min punt. Wie heeft uiteindelijk het minst aantal punten?
- ✓ Spelen in teams, welk team kan de meeste punten verdienen door de bal niet op de grond te laten vallen?